



# 2020 NLPXperience Goal Map worksheet

**Hoe maak jij 2020 jouw beste jaar tot nu toe?** Hét jaar, zodat als je erop terugkijkt, denkt: "Wow, wat heb ik enorm veel bereikt, gedaan en genoten. Ik heb gedaan en bereikt wat ik wilde, én zelfs meer!"

Het antwoord, het geheim, zit in **doelen stellen** en vervolgens daarop **actie** nemen. Cruciaal is dat je eerst **kristalhelder** hebt, wat je doelen zijn voor de komende 366 (!) dagen. Schrijf ze op in je eigen handschrift, focus op de **waarom** en ontwikkel **acties** om richting je doelen te bewegen en ze daarmee om te zetten in werkelijkheid. "Een doel zonder actie is slechts een droom."

**Haal jouw doelen met deze NLPXperience Goal Map worksheet.** Focus je hierbij op 3 gebieden in je leven:

1. **Persoonlijke groei en bijdrage**
2. **Prestaties en ervaringen**
3. **Financiële vrijheid en beloningen**

Alles wat je wilt bereiken, begint met een gedachte, een wens, een verlangen, een inspiratie. Je hebt de volledige mogelijkheid je gedachten zelf te sturen en te richten op een uitdagende, verleidelijke en boeiende toekomst. Ook voor ná 2020!

Creëer jouw eigen boeiende jaar. Bouw het jaar van je dromen. Stel doelen die je blijvend motiveren – doelen met een innerlijke passie en kracht erin. **Per slot van rekening zijn doelen dromen met een deadline!**

Als je deze worksheet start, zorg ervoor dat je in een positieve, gemotiveerde stemming bent. Heb absoluut vertrouwen in jezelf dat je kunt creëren wat je wilt. Ben enthousiast. Ben ambitieus! Ga voor de buitengrenzen van je gedachten van wat haalbaar is in één jaar. Luister naar je hart.

# PERSOONLIJKE GROEI EN ONTWIKKELING



Welke 3 doelen helpen jou je leven het komende jaar te verrijken? Welke vaardigheden, karaktereigenschappen, relaties wil je verbeteren of ontwikkelen? Hoe kun je jouw gezondheid verbeteren, je carrière versnellen en bijdragen aan de wereld om je heen? Hoe kun jij groeien in de richting van de persoon die je wilt zijn?

## DOEL #1

Waarom is dit doel belangrijk voor mij?

Aan welke 3 acties verbind ik mijzelf om dit doel te bereiken?

1

2

3

## DOEL #2

Waarom is dit doel belangrijk voor mij?

Aan welke 3 acties verbind ik mijzelf om dit doel te bereiken?

1

2

3

## DOEL #3

Waarom is dit doel belangrijk voor mij?

Aan welke 3 acties verbind ik mijzelf om dit doel te bereiken?

1

2

3

# PRESTATIES EN ERVARINGEN



Welke 3 dingen wil je écht ervaren en bereiken in 2020? Wat brengt je puur plezier en vreugde?  
Welke reizen - letterlijk of figuurlijk - wil je maken, welke ervaringen wil je zélf creëren?  
Wat kun jij dit jaar in jouw leven brengen, dat waarde toevoegt jouw leven en dat van anderen?

## DOEL #1

Waarom is dit doel belangrijk voor mij?

Aan welke 3 acties verbind ik mijzelf om dit doel te bereiken?

1

2

3

## DOEL #2

Waarom is dit doel belangrijk voor mij?

Aan welke 3 acties verbind ik mijzelf om dit doel te bereiken?

1

2

3

## DOEL #3

Waarom is dit doel belangrijk voor mij?

Aan welke 3 acties verbind ik mijzelf om dit doel te bereiken?

1

2

3

# FINANCIËLE VRIJHEID EN BELONING



Wat is jouw top 3 van financiële doelen voor het komende jaar? Ben specifiek.

Hoe ga je jouw business/carrière verbeteren? Hoeveel ga je verdienen? Hoeveel ga je sparen? Hoeveel ga je geven en delen? Schrijf doelen op die voor jou en jouw omgeving financieel waardevol en belonend zijn.

## DOEL #1

Waarom is dit doel belangrijk voor mij?

Aan welke 3 acties verbind ik mijzelf om dit doel te bereiken?

1

2

3

## DOEL #2

Waarom is dit doel belangrijk voor mij?

Aan welke 3 acties verbind ik mijzelf om dit doel te bereiken?

1

2

3

## DOEL #3

Waarom is dit doel belangrijk voor mij?

Aan welke 3 acties verbind ik mijzelf om dit doel te bereiken?

1

2

3